

Deo OHNE Aluminium, da dieser Inhaltsstoff besonders gesundheitsgefährdend ist



Hier nun ein ganz einfaches Rezept, welches Sie zu Hause in ein paar Minuten sehr günstig und ohne großen Aufwand herstellen können.

Alle Zutaten bekommen Sie z. B. [hier](#) oder auch im Reformhaus, Bioläden, Drogerien ...

- 12 Teelöffel [Kokosöl](#) (hemmt das Wachstum von Bakterien)
- 6 Teelöffel [Natron](#) (hemmt das Wachstum von Bakterien)
- 6 Teelöffel [Speisestärke](#) (Bindemittel)
- 40 Tropfen [Teebaumöl](#) (antibakteriell, keimtötend, desodorierend)
- Je nach Duftwunsch noch ein weiteres [ätherisches Öl](#), z. B. Lavendel

So wird das Deo hergestellt:

Das Kokosöl bei leichter Wärme schmelzen (ab ca. 25°C tut es dies von selbst ;-). Danach verrühren Sie alle Zutaten zu einem Brei.

Entweder füllen Sie diese Mischung in einen mit [Teebaumöl](#) gereinigten Deoroller (im Kühlschrank aufbewahren) oder Sie füllen es in ein kleines mit [Teebaumöl](#) gereinigtes Döschen/Gläschen und entnehmen es bitte mit einem kleinen Spatel oder einem Löffelstiel, damit Sie keine Bakterien in Ihr frisches Produkt bringen.

Hinweise:

Da das Öl beim Abkühlen wieder fest wird, kann es wie ein Deostift benutzt werden. Bitte zeitnah verbrauchen.